



Montgolfière, parachutisme et parapente

La pratique d'activités aériennes est souvent associée à la recherche de sensations fortes et la grande majorité d'entre elles peuvent être adaptées pour une personne handicapée. Les différentes activités présentées ci-dessous offrent cependant la possibilité de vivre différentes expériences avec différents niveaux d'intensité. Cette fiche traite de la montgolfière, du parachutisme et du parapente.

Bonne pratique et conseil d'encadrement

La section « sécurité » du site Web Parcours de l'offre comporte de nombreuses informations générales quant à la sécurité en plein air.

Aménagement

Pour qu'une organisation puisse offrir des activités aériennes adaptées, l'aménagement de l'espace est le premier élément à considérer.

Comme pour toute activité, un parcours sans obstacle doit être privilégié, et ce, du stationnement jusqu'au ciel, en passant par l'accueil, les vestiaires, et la cantine. Pour en savoir plus voir la fiche « Parcours sans obstacle ».

Pratique inclusive

- Consultez l'outil « Pratiques Inclusives Générales »
- Développé par l'AQLPH, l'outil la « [Roue des variables inclusives](#) » sert à aider à la planification d'une programmation ou activité inclusive.

Montgolfière

La montgolfière est une activité idéale pour tous, car elle fait vivre des émotions fortes tout en étant très sécuritaire. Tout le monde peut y participer d'une manière ou d'une autre.

Matériel et équipement

Une nacelle accessible est une nacelle dans laquelle on peut embarquer sans avoir à grimper. Les modèles accessibles possèdent donc une porte latérale. Cette porte peut même servir de rampe si celle-ci s'ouvre vers le bas. Plusieurs modèles sont disponibles. Il y a cependant peu de fournisseurs, car la majorité de ces modèles demeurent le résultat de modifications de nacelles standard.

Un modèle populaire est celui de l'entreprise espagnole « Ultramagic ». Il comporte une porte latérale derrière laquelle se situe un siège muni de ceintures de sécurité. Une personne utilisant un fauteuil roulant peut alors s'y transférer. La hauteur du siège est ajustable à l'aide d'une télécommande afin de s'assurer que la personne puisse admirer la vue convenablement.



Crédit photo : Ultramagic Balloons

Plusieurs modèles permettent aussi de monter à bord directement avec un fauteuil roulant. Certaines nacelles ne peuvent accueillir qu'un fauteuil manuel, alors que d'autres acceptent aussi les fauteuils motorisés. Il s'agit généralement d'une question de poids sécuritaire maximal.

Un autre modèle, celui de l'entreprise américaine « [Lindstrand](#) », possède une porte servant aussi de rampe d'accès. Le participant peut donc s'avancer avec son fauteuil roulant (manuel et motorisé), lequel est ensuite fixé au plancher à l'aide de sangles semblables à celles d'une voiture adaptée. La nacelle est aussi munie d'une ceinture de sécurité attachée. La porte et une partie de la nacelle sont en polycarbonate transparent : idéal pour voir le paysage à travers, même en position assise! Les enfants et les personnes plus petites peuvent également profiter de cette particularité.

Les sites Web « [Adventures Balloons](#) » et « [Curb Free with Cory Lee](#) » présentent de nombreuses images.

D'autres types de nacelles permettent aussi de s'asseoir de façon sécuritaire tout en conservant une vue optimale.



Crédit photo : Ultramagic Balloons

Pratique inspirante

Reach for the Stars - États-Unis

« [Reach for the Stars](#) » est une fondation souhaitant transmettre la joie de faire de la montgolfière. L'idée n'avait aucun lien avec le handicap au début, mais le fondateur, Pat Murphy, a rapidement réalisé que certaines personnes n'avaient pas accès à son activité, une activité qui se devait d'être accessible à tous! Il a ainsi commencé la conception d'une des premières nacelles accessibles. Au début des années 90, cela semblait impensable pour des raisons de sécurité. L'entêtement de Pat Murphy a porté fruit puisqu'il a réussi son pari. Un ballon en forme d'enfant en fauteuil roulant étirant son bras vers une étoile a aussi été conçu dans le but de marquer l'imaginaire des petits et des grands.

Plus de détails : [Wheelchair-accessible hot air balloon rides help kids reach for the stars](#) (Brian Nordli, Las Vegas Sun, 2013).

Ballooning Access - Grande-Bretagne

« [Ballooning Access](#) » est une division de l'entreprise « Exclusive Ballooning ». Cette dernière a monté un site entièrement dédié à l'expérience accessible afin de mieux rejoindre cette clientèle souhaitant être informée en détail. Il s'agit d'une excellente pratique de marketing.

Parachutisme

Le parachutisme est un sport extrême impressionnant pour toute personne. Il comporte également un certain niveau de danger, peu importe les habiletés. Il est donc recommandé d'obtenir l'avis d'un médecin avant de se lancer dans cette aventure. En France, c'est même obligatoire!

La manière la plus simple de s'initier à cette activité est en tandem. Certaines personnes pourront, si elles le souhaitent, aller plus loin en apprenant à faire du parachute de manière autonome.

Matériel et équipement

Il n'y a pas de matériel spécifique commercialisé pour la pratique du parachutisme accessible. Néanmoins, pour les personnes handicapées ayant besoin de support au niveau des jambes, il est judicieux d'adapter un harnais afin de pouvoir contrôler ses jambes. Durant la chute, il est préférable que les jambes du ou de la parachutiste soient maintenues ensemble ou attachées à celles de la personne l'accompagnant en tandem afin de les stabiliser durant la chute libre. Toutefois, à l'atterrissage, les jambes de la personne participante doivent plutôt être remontées afin de ne pas toucher le sol avant celles du moniteur ou de la monitrice. Pour ce faire, il est préférable d'utiliser des sangles qui permettront la facilité du changement d'une position à l'autre. Elles peuvent être manœuvrées soit par le ou la parachutiste, soit par la personne monitrice.

Certaines autres précautions peuvent être prises. Par exemple, pour éviter la pression causée par les sangles du harnais, du rembourrage supplémentaire peut être ajouté.



Pratique inspirante

La Fédération Française de Parachutisme, France

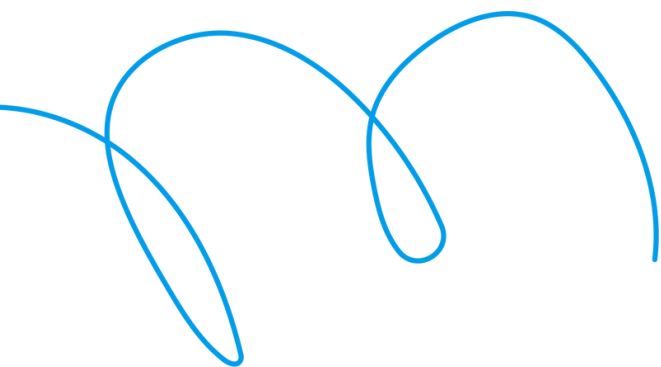
La « Fédération Française de Parachutisme (FFP) » est une organisation encadrant et promouvant la pratique du parachutisme dans toute la France. Elle soutient énormément le développement du parachutisme adapté. La FFP a convaincu neuf écoles de parachutisme de consacrer une fin de semaine par mois à l'accompagnement de personnes handicapées souhaitant tenter leur chance avec le parachutisme. Elle tient également la liste de la soixantaine de moniteurs qualifiés et monitrices qualifiées pour sauter en tandem avec une personne handicapée.

Start Skydiving - États-Unis

« Start Skydiving » est une grande école de parachutisme américain comportant tout un volet pour les personnes handicapées. La page Web prend le temps de décrire les différents services disponibles selon les besoins, ce qui a pour avantage de mettre le client en confiance. Afin de desservir adéquatement les personnes à mobilité réduite, l'entreprise a développé son propre matériel adapté. Un harnais a été modifié afin de stabiliser le ou la parachutiste. Des pantalons ont été spécialement conçus pour permettre à certaines personnes de tenir leurs jambes ensemble lors de la chute et de les soulever lors de l'atterrissage. Les méthodes utilisées pour pratiquer l'activité demeurent adaptées à chaque individu.

Espace Tandem - France

L'entreprise « Espace Tandem » se positionne comme la spécialiste en saut en parachute accessible à tous. Ses techniques sont bien décrites sur son site Web, autant par les images que par les mots. En effet, « Espace Tandem » a développé son propre système de sangles permettant de soulever les jambes de la personne participante à l'atterrissage. De cette façon, il n'y a pas de blessure!



Parapente

Depuis la sortie du film français « Intouchables » en 2011, le parapente accessible a la cote, surtout en France. Dans cette histoire, un milliardaire devenu paraplégique à la suite d'un accident de parapente engage comme préposé aux bénéficiaires un jeune homme tout juste sorti de prison. Lorsque leur relation s'améliore, une sortie en parapente s'impose. On y constate, au travers de prises de vue incroyables, que le parapente est encore possible pour le personnage handicapé. Cette scène a fait prendre conscience à de nombreux Français à mobilité réduite qu'eux aussi pouvaient se lancer dans l'aventure! Plusieurs entreprises et fondations ont profité de l'occasion pour offrir des services de parapente accessible, en réaction à la demande.

Le parapente est assez simple à adapter aux personnes à mobilité réduite. En fait, il faut simplement se munir d'un fauteuil spécial pour remplacer la course menant au décollage, que ce soit pour un vol autonome ou en tandem. Les conditions météorologiques doivent permettre de faire voler le poids de l'équipement et des personnes participantes.

Aucun aménagement spécifique n'est requis. Néanmoins, il est pertinent d'avoir une surface plane étendue pour le départ et l'arrivée, puisque ces étapes sont réalisées grâce à un fauteuil adapté à trois roues. De plus, cela facilite le transfert des personnes se déplaçant en fauteuil roulant.

Formation

Des formations demeurent nécessaires pour voler de façon autonome et pour devenir une instructrice ou un instructeur. Celles-ci, développées par « [l'Association canadienne de vol libre](#) » sont offertes par plusieurs organisations au Québec. Les formations n'incluent pas de modules sur l'inclusion.



Matériel et équipement

Peu de matériel supplémentaire est nécessaire pour le parapente adapté. À la limite, en tandem, il est même possible de ne pas en avoir du tout, si la personne conductrice est en mesure de courir seule, tout en supportant le poids d'une deuxième personne.

Le fauteuil spécial généralement utilisé est un tricycle léger aux roues tout-terrain. Sa structure demeure tout de même robuste, car elle doit résister au choc de l'atterrissage, sans pour autant freiner l'envol.

La « Fédération française de vol libre (FFVL) » a conçu un guide permettant de comprendre les subtilités techniques d'un fauteuil roulant adapté au parapente. Chaque section explique l'utilité des éléments composant cet équipement.

Le fournisseur le plus connu en France est « Backbone ». Ses modèles ont été conçus en collaboration avec la FFVL. L'entreprise propose plusieurs modèles pour enfants et adultes. Ils sont tous pliables afin d'en faciliter le transport. Certains modèles possèdent une toile protégeant les jambes.



Crédit photo : Backbone



Crédit photo : Backbone

Systèmes de communication et navigation

Un système de communication alternatif doit être proposé aux pilotes ayant une déficience auditive. Dans certains cas, une radio vibrante est mise à disposition. Elle permet d'indiquer les directions à prendre, mais les messages sont assez limités. Les lunettes FLAP de « Rock the Outdoor » vont quant à elles plus loin. Elles permettent un guidage radiocommandé grâce à des lunettes de ski équipées de lumières LED. À l'aide de codes de lumières, on peut y indiquer la direction et la vitesse, valider l'exercice et même se construire un code sur mesure pour d'autres exercices.

Pratique inspirante

Hand'Icare (France)

Hand'Icare est un programme de la « Fédération Française de vol libre (FFVL) ».

Son nom vient de la contraction de handicap et Icare, ce personnage de la mythologie grecque s'étant trop approché du soleil avec des ailes de cire.

La FFVL met gratuitement des fauteuils de vol spécialisés à la disposition des clubs et écoles professionnelles. Certains autres organismes font de même à travers toute la France. L'idée est de mutualiser le matériel afin de couvrir le plus grand territoire possible, sans demander aux entreprises d'investir de grandes sommes. La seule condition est qu'elles s'engagent à ne pas augmenter leurs tarifs pour les parapentistes ayant besoin de ce type de matériel.

La FFVL organise aussi des formations spécifiques théoriques et techniques pour personnes monitrices ou biplaceurs afin qu'elles puissent proposer des actions adaptées aux clientèles handicapées.

Project Airtime - Utah, États-Unis

« Project Airtime » est un organisme à but non lucratif qui permet aux personnes handicapées d'expérimenter gratuitement le parapente. L'organisme répond aux besoins des personnes ayant une déficience motrice, une maladie, un traumatisme crânien, ainsi qu'aux personnes âgées et vétérans. Tout fonctionne grâce à des dons et des bénévoles.

Entreprises généralistes de parapente

Plusieurs entreprises de parapente offrent quelques services pour les personnes handicapées, sans pourtant les viser comme principale clientèle. Ce modèle est sans doute le plus inclusif, surtout dans une optique de long terme. En effet, il permet de diminuer les coûts pour l'acquisition de matériel spécifique, en plus d'attirer une clientèle plus large. Les entreprises qui réussissent le mieux à mettre les participants en confiance sont celles qui décrivent clairement comment se passera l'activité.

Quelques exemples :

- « Paragliding Journeys » (Colombie-Britannique, Canada)
- « Pointe Ardennes Parapente » (Ardennes, France)
- « Dimension 3, les loisirs de l'air » (Préalpes vaudoises, Suisse)

Cette dernière entreprise, Dimension 3, a également pensé à une solution hivernale : le fauteuil spécialisé muni de skis plutôt que de roues ! Il permet donc de profiter de l'activité en toutes saisons.

Fournisseurs

Entreprise	Type de matériel
<u>Airbulle</u> (France)	Matériel de parapente, école et centre d'entretien.
<u>Backbone</u> (France)	Fauteuils adaptés pour le parapente, pour adultes et enfants.
<u>Lindstrand</u> (États-Unis)	Nacelles de montgolfière accessibles (sans transfert)
<u>Rock the Outdoor</u> (France)	Lunettes FLAP
<u>Ultramagic Balloons</u> (Espagne) (Fournisseur en Montérégie)	Nacelles de montgolfière accessibles (avec transfert)

Articles

Montgolfière

- ” [Soaring Over Las Vegas: My Wheelchair Accessible Hot Air Balloon Experience](#), Cory Lee, Curb Free with Cory Lee, 2016.
- ” [Vols autonomes par des personnes en situation d’handicap](#), Bertrand Thouault, Ouest France, 2023.
- ” [Take to the Skies and Defy Gravity](#), Andrea Rivera, New Mobility, 2015.
- ” [Hot air balloon company helps wheelchair-bound passengers take flight](#), Jan Hogan, Las Vegas Review Journal, 2014.

Parachutisme

- ” [Témoignage d’un parachutiste atteint d’amyotrophie spinale : Wings of freedom: skydiving with a disability](#), Disability Horizons, 2015.
- ” [L’association Hanvol pour le parachutisme accessible : Parachutisme et handicap : 230 euros pour s’offrir le ciel!](#), Handicap.fr, 2014.

Parapente

- ” [Accustomed to Wheels, Thrill-Seeking Injured Veterans Take Wing](#), A. G. Sulzberger, New York Times, 2011.
- ” [Flying High Without Any Restraints](#), Karen Bossick, Magic Valley, 2011.
- ” [Sky-High In A Wheelchair](#), Tyler Hayden, The Independant, 2012.
- ” [Paragliding Across of the Alps - in a Wheelchair](#), Jayme Moye, Men’s Journal, 2014.

Vidéos

Montgolfière

- 📺 Explications claires au sujet de l’utilisation d’une nacelle à banc à hauteur réglable en Espagne (Vol de Coloms). [Vol en Montgolfière Adapté aux personnes en fauteuil roulant.](#), 2012.
- 📺 [Une montgolfière adaptée au handicap! \(Alsace\)](#), 2011.
- 📺 Témoignage sur l’intérêt d’une entreprise envers la clientèle handicapée : [love is in the air Dominic's Wheel Chair Ride](#), 2014.
- 📺 [Reach for the stars hot air balloon foundation](#), 2023.

Vidéos - la suite

Parachutisme

- ▶ Reportage sur un stage de parachutisme : [PARACHUTISME-CHALLENGE PARA-HANDISPORT : reportage TF1 J](#), TF1, 2013.
- ▶ Fonctionnement d'un exemple de matériel adapté : [Adaptive Sky diving "How we did it" Part 1](#), 2007.
- ▶ Saut en parachute à partir du sol : [Base jumping Paralyzed BASE Jumper Rolls Off Bridge in Wheelchair](#), 2012.
- ▶ [Parachute ascensionnel](#), 2019.
- ▶ [First ever paraplegic wheelchair skydive](#) (2020).
- ▶ Les quelques clients d'iFLY, un simulateur de chute libre : [Activities for those of all abilities](#) (iFLY, 2017).

Parapente

- ▶ Court documentaire sur le parapente accessible : [The Flying Chair Project - My RØDE Reel](#), 2015).
- ▶ Reportage sur le parapente biplace pour personne à mobilité réduite : [Le parapente au service du handicap](#), 2022.
- ▶ Parapente avec personnes ayant une déficience visuelle - intégration de la langue des signes française et radio vibrante : [Du parapente malgré le handicap! \(Alsace\)](#), 2011.
- ▶ Témoignage Libres comme l'air : [Handicap](#), 2016.
- ▶ Quelques mots d'un formateur : [Sylvain Galérant formateur parapente pour Han'vol à Accous](#), 2016.