

Motoneige



La motoneige est une activité qui peut être adaptée à un grand nombre de besoins. Cette activité peut entraîner une grande sensation de liberté et d'adrénaline et permet de profiter des joies de la neige au Québec. De plus, la motoneige peut être utilisée comme moyen de transport pour se rendre sur un site d'activité ou un lieu d'hébergement. Bien que peu d'information soit disponible en ligne, quelques organisations ont développé une expertise en adaptation de ce sport et ont développé des équipements spécialisés.

Attention, cette fiche a été mise à jour avec les résultats de recherches en ligne et n'a pas été révisée par des partenaires spécialistes. Si vous détenez des informations pertinentes relatives à la pratique de cette activité, notre équipe est intéressée à les recevoir.

Formation

Aventure Écotourisme Québec a développé une formation pour les guides d'excursions en véhicule hors route. Cette formation de deux jours vise, entre autres, à cibler les risques associés à ces activités, à gérer ces risques de façon sécuritaire et à encadrer de façon sécuritaire un groupe en véhicule hors route.

Depuis décembre 2021, toute personne encadrant un groupe de motoneigistes contre rémunération doit avoir réussi cette formation ainsi qu'une formation de secourisme en régions isolées, milieu sauvage et éloigné (20 heures). Cette formation ne comprend cependant pas de module sur la pratique inclusive de l'activité.

Bonne pratique et conseil d'encadrement

- Utiliser des couvertures chaudes pour garder les personnes participantes au chaud.
- Prévoir des pauses pour les collations, à l'intérieur si possible.
- Apporter des boissons chaudes dans des thermos individuels ou de groupes avec des verres (café, chocolat chaud, thé, tisane).
- Vérifier les conditions de neige.
- La section sécurité du site Web « Parcours de l'offre » comporte de nombreuses informations générales quant à la sécurité en plein air.

Aménagement

Il est important de considérer le parcours au complet (stationnement, bâtiment d'accueil, vestiaire, salle de bain, accès aux sentiers, chalets, aires de repos, relais, hébergements, etc.). Attention de bien surveiller les conditions météorologiques, qui influencent grandement l'accessibilité. Il est crucial de présenter un déneigement (et déglçage) adéquat pour un parcours sans obstacle en hiver.

Pour plus d'informations, consultez les fiches « Parcours sans obstacles » et « Signalétique ».



Crédit photo : Canva

Pratique inclusive

- Privilégier l'accompagnement des personnes participantes.
- Prévoir le prêt d'une diversité d'équipements: bottes chaudes, manteaux, mitaines supplémentaires, tuques, etc.
- Identifier les endroits sécuritaires prévus pour le séchage des équipements.
- Planifier les activités lorsque les pistes sont fraîchement damées.
- Consulter l'outil « [Pratiques Inclusives Générales](#) ».
- Développé par l'AQLPH, l'outil la « [Roue des variables inclusives](#) » sert à aider à la planification d'une programmation ou activité inclusive.

Matériel et équipement

Il n'y a présentement pas de fournisseur de matériel spécialisé pour la motoneige. Le véhicule est adapté sur mesure par des spécialistes. Cependant, selon les besoins de la personne, une motoneige standard peut être utilisée. Les adaptations les plus communes sont au niveau du siège, des repose-pieds et des contrôles. Par exemple, il est possible d'ajouter des tubes de caoutchouc au niveau des pieds pour les maintenir en place. On peut aussi modifier les commandes pour qu'elles nécessitent moins de dextérité ou qu'elles se manœuvrent à une seule main. Une autre possibilité consiste à ajouter un accessoire à l'arrière de la motoneige pour être en mesure d'y fixer un fauteuil roulant manuel.

Remorque

Une remorque pour personnes passagères peut être une option pour profiter des sentiers sans devoir conduire la motoneige. Il existe plusieurs modèles de différentes grandeurs, qui permettent ou non d'être à l'abri. Ce n'est pas spécialement conçu pour les personnes handicapées, bien que ce soit une option qui puisse répondre à divers besoins. Voir un exemple [sur ce site Internet](#).

Fournisseurs

Entreprise	Type de matériel
Eureka Solutions (Québec)	Adaptations de véhicules motorisés
Equinox Industries (Canada)	Remorques pour motoneiges

Possibilités de pratique au Québec

- Nord Expé, Capitale-Nationale

Articles

- ” [La motoneige accessible à tous](#), Marc Larouche, Journal de Québec, 2015.
- ” [Back on the sled: Erin McBrearty’s life after injury](#), Kristen Armleder, Snorider, 2013.

Vidéos

- ▶ [Snowmobiling with a disability](#), 2016.
- ▶ Reportage sur un motoneigiste compétitif ayant adapté son propre siège :
- ▶ [Winter X Games Adaptive SnoCross - The Return of the Sport and Paul Thacker](#), 2014.
- ▶ [Snowmobiling holiday accessible to wheelchair users - Arctic Aventure](#), 2013.
- ▶ [Motoneige pour personnes à mobilité réduite - Arctic Aventure](#), 2013.
- ▶ [Arctic Aventure - Séjours de motoneige pour personnes handicapées](#), 2013.
- ▶ [Motoneiges adaptées pour personnes handicapées - Arctic Aventure](#), 2013.