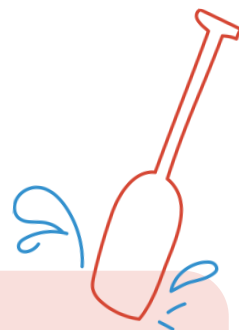


Pêche



Le Québec étant sillonné par de nombreux cours d'eau et parsemés d'une abondance de lacs, la pêche sportive est une activité tout à fait accessible aux personnes handicapées. Il est possible de pêcher, de vivre des moments mémorables et de connaître du succès à deux pas de plusieurs villes et villages, notamment tout le long du fleuve Saint-Laurent. Se pratiquant à gué, c'est-à-dire à partir de la rive ou d'un quai, ou en embarcation, la pêche permet un contact étroit avec la nature et offre de merveilleux moments de ressourcement. La pêche sportive a aussi comme avantage de se pratiquer avec des équipements peu dispendieux et un minimum de connaissances techniques, que l'on peut facilement dénicher sur Internet. Le site Web [Allons Pêcher](#) rend d'ailleurs disponible une carte interactive qui répertorie une multitude de points d'accès un peu partout au Québec. Il donne, entre autres, leur description, les espèces qu'on y trouve et la réglementation.

Formation

La pêche est une activité où on prélève une ressource dans l'environnement: le poisson. Pour éviter l'utilisation abusive de cette ressource, la pêche est réglementée et cela prend un permis pour s'y adonner. Se référer à la réglementation en vigueur et à la [carte interactive](#) des périodes, limites et exceptions de la pêche sportive au Québec.

Les jeunes de 6 à 17 ans peuvent faire la [formation en ligne Pêche en herbe](#). Au terme de la formation, les jeunes initiés pourront télécharger leur certificat Pêche en herbe, lequel fait office de permis de pêche valide jusqu'à 18 ans.

Bonne pratique et conseil d'encadrement

- Utiliser les ressources proposées par la [Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs](#).
- Que l'on pêche en embarcation ou à gué, il faudra monter une ligne, savoir faire un nœud, choisir le bon leurre ou appât, bien ferrer une prise et reconnaître les poissons. Un mentor peut enseigner les techniques, mais en son absence, internet regorge de références à consulter. Le site [Pêche avec Cyril](#) offre de nombreuses ressources.
- La section [sécurité](#) du site Web « [Parcours de l'offre](#) » comporte de nombreuses informations générales quant à la sécurité en plein air.

Aménagement

L'idéal est de rendre disponibles plusieurs aires de pêche dans des environnements variés, dont une près de l'accueil.

L'aménagement de la zone de pêche doit se conformer aux normes des quais et des plages accessibles, bien sûr, en plus de celles des sentiers accessibles. Si des embarcations sont offertes aux pêcheurs, il faut s'assurer qu'au moins un type de celles-ci est accessible. Pour les cabanes à pêche, advenant qu'il soit impossible d'en aménager une qui demeure accessible, il est préférable d'offrir une alternative aux pêcheurs à mobilité réduite.

Voir les fiches « [Parcours sans obstacles](#) » et « [Aménagement général et sentiers](#) » pour plus d'informations.



Crédit photo: Contact Nature



Pratique inclusive

- S'exercer à manier les équipements et faire les nœuds dans un endroit connu par les personnes participantes, possiblement à l'intérieur.
- Privilégier les cannes à pêche à moulinettes fermées à celles ouvertes.
- Profiter de la Fête de la pêche, des journées où les personnes ne doivent pas détenir de permis pour pêcher au Québec (certaines restrictions s'appliquent).
- Consultez l'outil « Pratiques Inclusives Générales ».
- Développé par l'AQLPH, l'outil la « Roue des variables inclusives » sert à aider à la planification d'une programmation ou activité inclusive.

Matériel et équipement

La section suivante décrit du matériel et des équipements adaptés pour la pratique de la pêche. Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive. Des équipements standards pourraient aussi convenir à différents types de besoins.

L'utilisation de matériel adéquat fait toute la différence pour une personne handicapée voulant pêcher. Les bonnes adaptations la rendront plus autonome. Il existe une belle gamme de possibilités en termes d'équipements adaptés.

Soutien pour cannes à pêche

Soutien aux bras et aux mains

Généralement simples à utiliser, de les ajuster au bras, d'y glisser la canne à pêche et de bien sécuriser le tout. Voir la vidéo suivante pour un exemple: Adaptive fly fishing with Vivarelli reel and Strong-Arm (2015).

Un autre exemple est le "Receive-All". Celui-ci permet d'accrocher de nombreux objets au poignet d'une personne. Ces objets s'attachent sur des adaptateurs à l'aide d'attaches pour câbles (tie-wrap). Ce système d'attaches permet de changer les outils ou encore de les laisser en place entre les utilisations. Ce modèle est recommandé pour une personne souhaitant un soutien versatile. Ainsi, au lieu d'y installer une canne à pêche, on peut y mettre des outils de jardinage, de cuisine, voire une raquette de ping-pong! Voir la vidéo suivante pour une démonstration: Receive-all Adaptive Fishing with the Receive-All (2009).

Soutien sur la personne

Ce type d'équipement permet d'attacher une canne à pêche au corps d'une personne. Il propose différentes variations afin de s'ajuster à différentes personnes et à différents besoins. On peut ainsi l'utiliser en position debout ou en position assise ou encore avec la main dominante selon la personne. Voir un exemple en vidéo: [Freedom fishing system FREEDOM Fishing System](#) (2013).

Soutien au fauteuil roulant

Ce simple outil est idéal pour les personnes pêchant en fauteuil roulant manuel. Il s'attache sur le côté du fauteuil, près de l'endroit où s'installent les repose-pieds. Ce support tient la canne à pêche à un niveau facile d'accès en position assise.



Crédit photo: Be Adaptive

Soutien pour rembobiner

Ces équipements servent à aider une personne ayant besoin de soutien au niveau de la préhension et de la manipulation à rembobiner. Généralement, une pièce s'emboîte sur la bobine d'une canne à pêche et une autre pièce (ou partie) s'attache à la main. Ils sont généralement adaptables pour être utilisés avec la main gauche et la main droite. Certains modèles supportent davantage les poignets. Voir les sites de [Be Adaptive](#) et [Handi Accessories](#) pour des exemples.



Crédit photo: Be Adaptive



Crédit photo: Be Adaptive

Soutien pour embarcation

De nombreux modèles de soutiens pour embarcation sont disponibles, notamment, car ils ne sont pas seulement utilisés par des personnes handicapées. Ceux-ci permettent de déposer la canne à pêche de façon sécuritaire et pratique dans un bateau.

Canne à pêche à moulinet automatique

Il existe des mécanismes rembobinant automatiquement une ligne à pêche à l'aide d'un moteur de 12 volts. Cela permet de ramener un poisson sans demander de force musculaire.

Fournisseurs

Des répertoires de matériel et équipements disponibles en prêt dans certaines instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées sont répertoriés dans la section « [matériel et équipement](#) » du site Web du « Parcours de l'offre ».

De plus, grâce au programme « Circonflexe », initiative du réseau des Unités régionales loisir et sports (URLS), des équipements sportifs, récréatifs et adaptés sont disponibles en prêt, gratuitement dans toutes les régions. [Le site Web de Circonflexe](#) regroupe toutes les informations liées au programme.

Entreprise	Type de matériel
Active Hands (États-Unis).	Accessoire pour supporter la canne à pêche.
Adaptive Outdoorsman (États-Unis).	Accessoire pour supporter la canne à pêche.
Be Adaptive (États-Unis).	Accessoires pour chasse et pêche adaptée.
Disabled Anglers (États-Unis).	Accessoires de pêche adaptée.

Fournisseurs - suite

Entreprise (suite)	Type de matériel (suite)
<u>Driftmaster</u> (États-Unis).	Soutien de cannes à pêche pour embarcation.
<u>Electramate</u> (États-Unis).	Mécanismes rembobinant automatiquement une ligne à pêche.
<u>Fish Winch</u> (États-Unis).	Mécanismes rembobinant automatiquement une ligne à pêche.
<u>Freedom Adaptive Systems</u> (États-Unis).	Accessoires pour pêche adaptée (soutien pour canne à pêche).
<u>Handi Accessories</u> (États-Unis).	Accessoires pour pêche adaptée.
<u>Ram Mounts</u> (États-Unis).	Supports à canne à pêche.
<u>Receive-All</u> (États-Unis).	Soutien pour accessoires, dont pour cannes à pêche.
<u>Rexfly</u> (États-Unis).	Soutien pour canne à pêche et bobines automatiques.
<u>Shelton Products</u> (États-Unis).	Accessoires pour pêche adaptée (soutien pour canne à pêche).
<u>Sportaid</u> (États-Unis).	Accessoires pour pêche adaptée.
<u>Wheelchair Parts</u> (États-Unis).	Support à canne à pêche pour fauteuil roulant.

Possibilité de pratique au Québec

- Seigneurie du Lac Métis, Bas-Saint-Laurent
- Réserve Faunique de Portneuf, Capitale-Nationale
- Réserve Faunique des Laurentides, Capitale-Nationale
- Étang Madore, Chaudière-Appalaches
- Pourvoirie au Pays de Réal Massé, Lanaudière
- Pourvoirie St-Zénon, Lanaudière
- Réserve faunique de Mastigouche, Mauricie/Lanaudière
- Auberge du Lac-à l'Eau Claire, Mauricie
- Pourvoirie du Lac Blanc, Mauricie
- Pourvoirie Némiskau, Mauricie
- Seigneurie du Triton, Mauricie
- Pourvoirie Waban Aki, Mauricie
- Parc National des Îles-de-Boucherville, Montérégie
- Contact Nature, Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Otis Nature, Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Pourvoirie Domaine de l'Or Piste, Saguenay-Lac-Saint-Jean

Pratique inspirante

Otis Nature, Saguenay-Lac-Saint-Jean

Le centre de plein air Otis Nature offre de nombreuses activités inclusives. Il est possible d'y pratiquer le kayak adapté, faire des balades en ponton (guidées ou non) et faire de la randonnée avec des Joëlettes. En plus de son offre d'hébergement accessible (camping, chalets et chambres), il est possible de pratiquer la pêche guidée. Les poissons pêchés sont le brochet et le doré. L'organisation a reçu la certification Kéroul en 2023.



Crédit photo: Wheeled World, Otis Nature



Crédit photo: Wheeled World, Otis Nature



Soigner nos Braves par la mouche Canada, Province de Québec

Cet organisme travaille auprès du personnel militaire actif et des vétérans blessés. Ils offrent des activités telles que le montage de mouches et de pêche avec une optique de réadaptation physique et émotionnelle. Les voyages et programmes sont offerts gratuitement aux personnes participantes.

Fishing Has No Boundaries, États-Unis

Depuis 1986, Fishing Has No Boundaries est une association de pêche organisant des événements pour les personnes handicapées et leurs proches. Cette association se distingue par son angle amical. L'organisme est présent dans plus d'une vingtaine de localités à travers les États-Unis. En 2002, l'organisation comptait 8 000 participants et 16 000 bénévoles.

Fly Fishing Camp de la High Fives Foundation, États-Unis

Les voyages ou sorties de groupe sont une excellente manière de s'initier à une activité. Elles permettent de prendre confiance, tout en rencontrant d'autres personnes. Le Fly Fishing Camp est le dernier camp organisé par la High Fives Foundation, une fondation permettant à des athlètes nouvellement handicapés de découvrir de nouveaux sports en groupe.



Access Unlimited, États-Unis

Access Unlimited est un organisme souhaitant offrir de nouvelles opportunités aux personnes handicapées. Il propose des sorties de pêche. Certaines sorties sont offertes gratuitement.

British Disabled Angling Association, Royaume-Uni

La British Disabled Angling Association offre des services divers et complets. Elle offre, notamment des formations sur le handicap et l'accessibilité, des sorties de pêche inclusives et un programme de « buddy » permettant de former et associer un bénévole avec un pêcheur ou une pêcheuse ayant besoin d'assistance. Elle propose aussi un service-conseil pour les pourvoiries souhaitant améliorer leur accessibilité, en plus de rédiger des guides sur l'accessibilité des postes de pêche. L'interface de son site Web est également un point fort de l'association, car elle permet de trouver facilement l'information recherchée, telle que les postes de pêche accessibles.

Ressources complémentaires

-  [Formation interactive en ligne sur la pêche pour les plus jeunes](#), Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs.
-  [Carte interactive d'accès aux plans d'eau pour la pêche](#), Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs.
-  [Guide des meilleures pratiques et exemples de plans pour les postes de pêches](#) de la British Disabled Angling Association, 2014.
-  Livre de formation pour les professionnels et les accompagnateurs souhaitant appuyer une personne handicapée à la pêche : [The Adaptive Fly Fishing Handbook](#), Ken Morrow, USA, 2012.
-  [Site contenant de nombreuses informations sur la pêche adaptée aux États-Unis](#), Move United.
-  [Able Outdoors \(USA\)](#) : témoignages, guides et programmes de pêche adaptée.

Articles

-  [Pêcher sans y voir clair](#), Patricia Rainville, Le Quotidien, 2016.
-  [Adaptive Fishing in the Great Outdoors](#), Kary Wright, Disability Horizons, 2012.
-  [La pratique de la pêche en situation de handicap, rendre les rêves accessibles](#), Magazine la pêche.com, 2022.
-  [Nation volunteers take autistic kids fishing](#), John Neporadny, Bassmaster, 2016.
-  [What it's like to fish while blind](#), Mark Anderson, Outdoor Canada, 2011.
-  [Oklahoma boy with autism finds comfort in fishing](#), Kelly Bostian, Washington Times, 2017.
-  [Amputé d'un bras, il met au point un gilet pour taquiner le saumon](#), François Lejeune, Radio-Canada, 2021.
-  [Free fishing trips are the hook, but it's the smiles that are catching](#), CBC News, 2022.



Vidéos

- ▶ Utilisation d'une bobine semi-automatique et du Strong Arm: [Adaptive fly fishing with Vivarelli reel and Strong-Arm](#), 2015.
- ▶ Adaptation maison de son environnement grâce à une canne à pêche à bobine automatique attachée aux remparts en métal d'un quai: [Fishing with adaptive reel and pole](#), 2017.
- ▶ Reportage sur un programme de pêche: [FishAbility Sports Club's Adapted Fishing Program](#), 2011.
- ▶ Bateau pour personne aveugle avec matériel permettant l'autonomie complète : Episode #17. GetReeled talks with Lawrence G. Euteneier. [Amazing Blind Fisherman!](#), 2011.
- ▶ Camp de pêche pour enfants sur le spectre de l'autisme: [Fishing for Kids Camp for Northern Families with Autism](#), 2015.
- ▶ Démonstration du RexFly: [Spinning and Casting Rod Adaptive Fishing with One Arm](#), 2016.
- ▶ Reportage sur le pêcheur professionnel Clay Dyer, amputé des quatre membres: [Pro Fisherman Clay Dyer](#), Kentucky Afield, PBS, 2014.
- ▶ Entrevue avec un pêcheur handicapé: [Angling Against Adversity! | Adapting to a new way of life and fishing](#), 2023.
- ▶ Récit d'un pêcheur handicapé en kayak: [FREEDOM - The Mike Schmitz story](#), 2017.
- ▶ [Fishing with Handiaccessories](#), 2015.
- ▶ [How to attach reel deal to reel handle](#), 2015.

Personnes ayant collaboré:

Équipe bonification: Marc-Olivier Naraynsingh (Camp Massawippi), Hélène Baron-Gauthier et Michel Baril (Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs).